

L'R NA JOIE

N° 285

1 sept 2001

29^e année

Feuillet d'info mensuel publié pour les Ernageois avec l'aide de l'a.s.b.l. Ernage Animation.

Editrice responsable : José JACOBS, drève de Linoy, 6 - 5030 Ernage.

Mise en page et impression : Roland VANHAUWAERT.

Distribution : Eugène DEHOUX, Colette & Serge JORIS, Georgette & Robert NOEL,

Freddy DEHOUX, Raymond DECELLE, Marie-Christine SCHÜMMER,

Marie-Thérèse & Roland THOMAS.

Site internet : <http://www.ernage.be.tf>

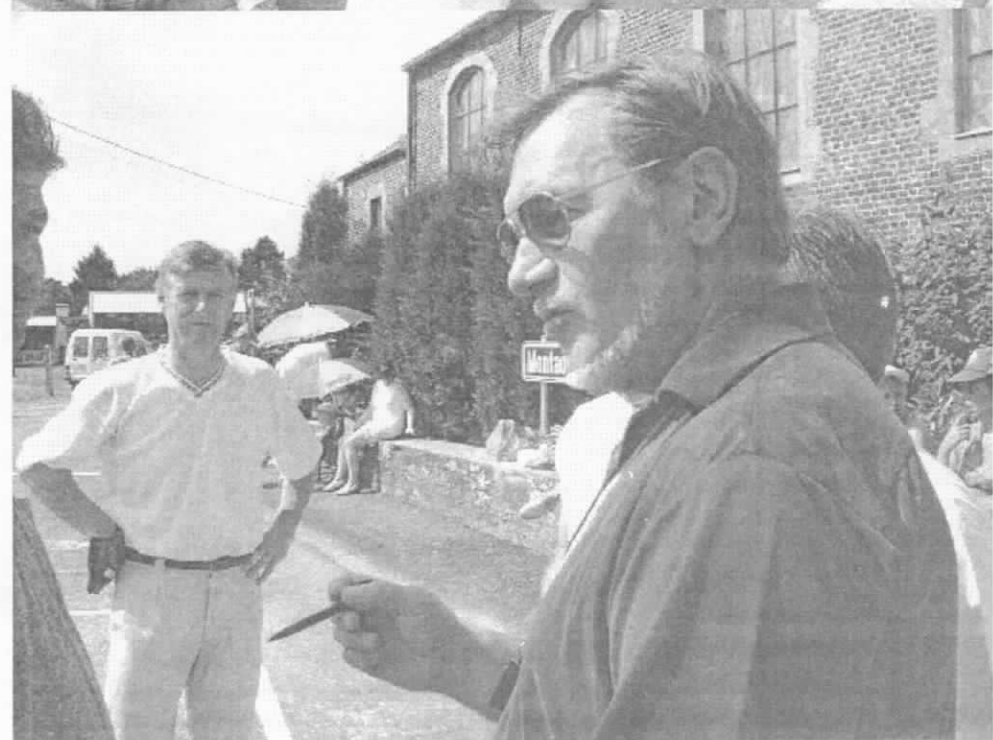
E-Mail : ernage@be.tf

Bravo Irma ...



Ce petit journal est le vôtre. Son contenu dépend de vos articles qui, pour le prochain numéro, doivent nous parvenir avant le 20 du mois courant.

Paraît le premier samedi du mois, sauf au mois d'août.





REMERCIEMENTS

Je remercie très sincèrement les QUELQUES personnes qui m'ont aidée à la salle «La Concorde» lors de la fête 2001. Je suis convaincue, quoique les ragots qu'elles entendront le démentiront, qu'elles ont fait un maximum avec ce que nous avions à notre disposition et ce, malgré mon incapacité notoire à gérer seule l'organisation du restaurant et de la salle !

Encore une fois et du fond du coeur, merci à cette poignée de bénévoles.

Marie-Jeanne Goffard



Resto du coeur

«Le Resto du coeur» de Gembloux a besoin de bénévoles. Pourquoi pas vous ?

Chacun se souvient du combat mené par Coluche pour permettre aux plus démunis, aux sans abris de trouver réconfort, chaleur et le couvert. Ce fut une vaste opération de solidarité qui prit de l'ampleur dans toute la France, qui permit à de nombreuses personnes défavorisées de retrouver une vie plus décente. Car, bien plus que de manger à sa faim, les «Restos du coeur» ont pour objectif de briser l'isolement, de recréer des contacts sociaux pour ceux que les aléas de la vie ont exclus de notre société.

A Gembloux, c'est lors de la Noël 1995 que les premiers repas ont été servis. L'année suivante, la salle «La Chaumière» accueillait ses hôtes à quelques occasions et, depuis octobre 97, le «Resto du coeur» de Gembloux a fonctionné d'abord une fois par semaine et, depuis janvier 99, nous ouvrons 2 fois par semaine au collège catholique de Gembloux (après un passage d'un an à la salle «La Sapinière»).

Chaque semaine, des dizaines de personnes prennent leur repas, viennent retrouver des amis, parler de leur situation, de leurs problèmes, passer un moment convivial, etc...

L'organisation du «Resto du coeur» repose entièrement sur l'engagement des bénévoles qui consacrent du temps pour préparer les repas, accueillir les participants, établir des contacts, servir à table, faire la vaisselle, remettre les



locaux en ordre, etc... engagement combien enrichissant au dire de toutes les personnes qui sont actives au «Resto du cœur» de Gembloux. Alors, à l'occasion de la rentrée de ce Resto pour l'année 2001/2002, nous faisons appel aux bonnes volontés qui souhaitent donner un peu de leur temps pour un geste solidaire avec d'autres.

ALORS POURQUOI PAS VOUS ? Si vous avez quelques heures à consacrer selon vos disponibilités, pourquoi ne pas tenter cette riche expérience ? Si vous souhaitez des informations supplémentaires (sans engagement ou avec), contactez Josiane LEONARD-BODART au 081/61.39.86.

Merci d'avance.



3 X 20 ERNAGE

Le comité de l'Association des 3 X 20 invite ses membres aux prochain goûter et jeu de cartes qui auront lieu le mardi 18 septembre à partir de 13h30, à la salle «La Sapinière» à Gembloux.

Raymond DECELLE.



EPILOGUE, LA FIN ?

Chers lecteurs,

Toutes les bonnes choses ont une fin.

Après de longues années de bons et loyaux services, je m'essouffle un peu, j'ai envie de réaliser d'autres choses dans ma vie d'autant plus que la fréquentation distillée de quelques fidèles Ernageois ne m'incite plus vraiment à l'enthousiasme.

Sans repreneur d'ici fin septembre, la bibliothèque aura vécu un épisode de plus. Alors, avis aux amateurs...

Un grand merci cependant à mes fidèles lecteurs et à l'ASBL ERNAGE ANIMATION pour son soutien.

EPILOGUE, alias Marie-Christine SCHUMMER - Tél. 081/61.37.12.



RUBRIQUE SANTE

Les MINERAUX & Les OLIGO-ELEMENTS.

Les minéraux entrent dans la composition de tous les tissus du corps.

Nous sommes constitués de protéines, de glucides, de lipides, de métalloïdes, de métaux, de bases, d'acides, d'ions positifs et négatifs, d'enzymes et d'eau. Les minéraux et oligo-éléments ne représentent qu'environ 3.5 % de poids total de l'organisme, mais cette proportion est loin d'être négligeable. Ils sont de la plus haute importance physiologique et psychologique.

SOURCES.

Comme les vitamines, les minéraux nous sont fournis par une alimentation variée, équilibrée et naturelle. Nous les trouvons dans les protéines, les glucides, les huiles et les graisses, les fruits et les légumes. Les graines germées et les algues en sont particulièrement riches. L'eau de mer et l'eau douce en apportent également, mais tous ne sont pas assimilables.

EXCES ET CARENCES.

Les excès et les carences en oligo-éléments et minéraux risquent d'être aussi préjudiciables que les excès et carences protidiques, lipidiques, glucidiques et vitaminiques. Dès que nous sommes sous ou suralimentés en minéraux, des dégâts d'abord faibles, puis de plus en plus profonds, apparaissent rapidement. Tout comme les vitamines, les minéraux d'origine synthétique sont difficilement assimilés et peuvent donner lieu à des troubles parfois graves. Donc soyons très prudents face à de l'auto médication, surtout si elle est de longue durée et à fortes doses.

Extrait du livre « Forme et jeunesse à tout âge par l'alimentation »
de Yolande Buyse.

Gérard





Article reçu par E-Mail

antoine@barthelemy.as

Chère équipe de l'Ernageois,
Je voudrais tout d'abord féliciter l'équipe de l'R Na Joie pour le travail qu'elle effectue.

Lorsque le petit journal est déposé dans la boîte aux lettres, je me précipite pour y lire les différentes nouvelles du village et l'article paru dans le n° 282 «l'R NA Joie mis en question!» m'a interpellé. C'est pourquoi aujourd'hui, profitant d'un peu de temps en cette période estivale, je prends mon courage à deux mains pour vous faire parvenir un article ayant trait à la solidarité.

Nous vivons dans un monde où l'individualisme est poussé à l'extrême; nous mettons beaucoup d'énergie pour notre maison, nos vacances, nos loisirs mais où est la place laissée pour autrui, pour le don de soi, pour la solidarité ?

Deux initiatives de solidarité familiale sont à souligner :

1) l'ASBL PARRAIN-AMI

Près de chez vous, un enfant vous attend ...

Devenez son parrain!

Chaque enfant a besoin d'harmonie pour grandir.

Notre société rend la mission d'éducation des parents de plus en plus difficile. De plus en plus d'enfants manquent d'un soutien affectif stable.

Afin d'aider des enfants vivant des difficultés familiales importantes, le service PARRAIN-AMI recherche des familles ou des couples désireux d'accueillir un enfant certains week-ends et temps de vacances. (Il ne s'agit pas d'un accueil mais d'un parrainage affectif).

Informations chez PARRAIN-AMI, Avenue des Combattants, 79, 1340 Ottignies, 010/40.12.27, permanence le vendredi matin.

2) FAMISOL Familles Solidaires asbl

Des familles ont besoin de familles.

Vous avez un enfant porteur d'un handicap et aimeriez souffler de temps en temps. Une famille pourrait accueillir votre enfant ponctuellement ou régulièrement.

Vous souhaitez consacrer du temps à un enfant porteur d'un handicap pour offrir un relais à sa famille ...

N'hésitez pas à prendre contact au 02/771.91.14

L'accueil peut être de quelques heures régulièrement, d'une journée de temps à autre, d'un week-end par mois, d'une semaine à 15 jours occasionnellement. Qui sont ces familles d'accueil ?

Des personnes, avec ou sans enfants, prêtes à donner un peu de leur temps et de leur attention à un enfant différent, en l'intégrant dans la vie familiale.

Chaque accueil est toujours organisé sous la responsabilité de FAMISOL, association d'accueil familial de courte durée pour les enfants porteurs d'un handicap de 0 à 15 ans (Place du Campanile 28, 1200 Bruxelles), active à Bruxelles et dans le Brabant Wallon.

Diana Barthélemy



PAROISSE SAINT-BARTHELEMY

A ERNAGE

**HORAIRE DES OFFICES ET INTENTIONS DES
MESSES DOMINICALES**

SEPTEMBRE 2001

On ne s'étonne plus de rien,
Souvent même, on ne s'émerveille plus.
Pourtant quoi de plus émouvant
Que le regard d'un enfant ;
Image d'une vie qui commence
Signe discret d'une année en devenir
Qui s'ouvre sous nos pas ?
Pour nous inviter à construire
Un monde au rythme de Dieu.

Dimanche 2 septembre à 10h45

Christian BRISACK - François RAYMAKERS - Défunts de la famille
VANDEPUTTE-DEJONCKHEERE - Défunts de la famille VAN MELLAERT-
SERVOTTE.

Dimanche 9 septembre à 10h45

Marcellin DEPIERREUX et Louisa VANDENBERGEN - Mathilde DUJARDIN,
Juliette DUJARDIN et Antoine STOQUART - Joseph LABAR - Bernard
LARDINOIS - Les défunts de l'ensemble des fondations.

Dimanche 16 septembre à 10h45

Joffre LACROIX, Jean BRICHART, Véronique DEPIREUX, Albert LACROIX,
Catherine HUMBLET et Agnès PIRLOT - Défunts de la famille AGENOR-
GOOSSENS - Défunts des familles DELOOZ-BERGER-PIERARD - En l'honneur
de Notre Dame de Beauraing.

Dimanche 23 septembre à 10h45

Willy MATHY - Défunts des familles BASSINNE-MANDELAIRE-GRANDHENRY-
PIREAUX - Défunts de la famille BRABANT-HERMAND - Défunts de la fondation
Marie LENOM.

Dimanche 30 septembre à 10h45

En l'honneur de Notre Dame des Affligés - Défunts des familles HAULOTTE-
DETRY-BALZA-GOOSSENS-SWAELENS-VERDOODT-GIGOT - Défunts de
la fondation GOOSSENS-LOZE-LAUWERS-ROMAIN - Défunts de la fondation
GILLAIN-CHATELAIN-LEPAGE.

Dimanche 7 octobre à 10h45

François RAYMAKERS - Défunts de la famille BRABANT-HERMAND - Défunts de la famille MAUIENT-AGENOR - Défunts de l'ensemble des fondations.

* * *

Toute modification sera annoncée au cours de l'office précédent.

Pour rappel, il y a toujours une animation pour les enfants à la messe de 10h45 et une garderie pour les tout petits. Elles auront lieu dorénavant au presbytère, dans le local attenant au garage.

Le prêtre responsable de la paroisse est Monsieur Jean-Luc DEPAIVE, Administrateur. Pour le contacter : tél. 081/60.15.65.

Le n° d'appel de Monsieur Xavier HERMAN, Doyen de Gembloux, est le 081/61.32.61 et celui de Monsieur Hervé VANDEPUTTE, Président du Conseil de Fabrique, le 081/61.01.27.

Eugène DEHOUX.

