

L'R N@ JOIE

N° 268 du

5 février 2000

27^e année

Feuillet d'info mensuel publié pour les Ernageois avec l'aide de l'a.s.b.l. Ernage Animation.

Editrice responsable : José JACOBS, drève de Linoy, 6 - 5030 Ernage.

Mise en page et impression : Roland VANHAUWAERT.

Distribution : Eugène DEHOX, Colette & Serge JORIS, Georgette & Robert NOEL,

Elisabeth LACROIX, Marie-Christine SCHÜMMER, Marie-Thérèse & Roland THOMAS.

Site Internet : <http://www.ernage.be.tf>

E-Mail : ernage@be.tf

D:\SITE\ER Na Joie\L'RNAJOIE.htm - Microsoft Internet Explorer

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente Suivante Arrêter Actualiser Démarrer Rechercher Favoris Historique Courriel Imprimer Edition

" L' (ai)R NA(ge dans la)JOIE " vous souhaite la bienvenue.

Ce feuillet d'information mensuel est publié avec l'aide de l'a.s.b.l. ERNAGE ANIMATION.

Le village d'ERNAGE fait partie de la commune de GEMBLOUX - B 5030 Belgique depuis le 1^{er} janvier 1965.

Ce petit journal, réalisé par et pour la communauté ernageoise, imprimé en 450 exemplaires, existe depuis avril 1973.

Il paraît le premier samedi de chaque mois (sauf au mois d'août) et est sur Internet depuis le 1^{er} janvier 2000.

Il est ouvert à tous ; toutefois, les articles qui le composent n'engagent que leurs auteurs et sont obligatoirement signés.

Il se veut pluraliste et non publicitaire, le comité de rédaction se réservant néanmoins un droit d'appréciation quant à son contenu.

L'équipe qui l'aime se compose de José JACOBS comme editrice responsable, Roland VANHAUWAERT pour la mise en page et impression, Eugène DEHOX pour la correction, Jean LACROIX pour la répartition.

Pour la distribution : Colette et Serge JORIS, Georgette et Robert NOEL, Marie-Thérèse et Roland THOMAS, Elisabeth LACROIX, Christine SCHÜMMER, Eugène DEHOX.

Réalisation du site Internet : Roland VANHAUWAERT.

Pour nous contacter : ernage@be.tf

Cette page peut être le relais vers d'autres informations en relation avec la vie et les activités de la communauté ernageoise.

Dernière mise à jour le 03 jan 2000

Démarrer Navigati... Adobe P... Navigati... D:\SIT... 17:37

Ce petit journal est le vôtre. Son contenu dépend de vos articles qui, pour le prochain numéro, doivent nous parvenir avant le 20 du mois courant.

Paraît le premier samedi du mois, sauf au mois d'août.



A.S.B.L. COMITE DES JUMELAGES DE GEMBOUX SECTION SKYROS

**De la Chaussée Romaine aux chemins de la Grèce,
en passant par la Sapinière,
pour un cinquième anniversaire.**

Il y a bientôt cinq ans, le numéro 215 de l'R NA JOIE publiait le « Journal » du jumelage conclu officiellement le dimanche 5 mars 1995 à la mairie de Skyros. 2000 sera donc une année faste pour les jumeaux d'Ernage-Gembloux / Skyros. Trois événements sont à inscrire dès à présent dans vos agendas. Parcourons-les dans le désordre (mai, juillet, mars).

1. La célébration du cinquième anniversaire du jumelage, à SKYROS, du jeudi 4 au mardi 9 mai 2000.

Le mois de mai, multicolore de tous ses printemps, généreux de toutes ses saveurs et caressant de tous ses rayons de soleil, sera le moment privilégié des retrouvailles ou des découvertes.

Préparez-vous dès maintenant à être du voyage.

Une certitude : il sera inoubliable.

Nous négocions actuellement le prix des différents moyens de transport nécessaires : avion, car, bateau.

Il ne devrait pas dépasser 15.000 F par personne.

Des demandes de subsides sont introduites auprès de divers organismes, ce qui ne pourrait qu'alléger les portefeuilles.

Des informations précises vous seront communiquées au début du mois de mars dans le prochain R NA JOIE et dans les autres media traditionnels.

Celles-ci vous permettront d'établir votre budget, compte tenu du coût du voyage et des conditions d'hébergement.

C'est à ce moment-là que nous vous demanderons de nous confirmer rapidement vos réservations, car il ne nous restera plus que deux mois avant de nous envoler.

Si vous avez l'intention d'être de la fête, faites-le nous savoir dès à présent, afin que nous puissions déjà nous faire une idée de la participation.

Vous pouvez téléphoner à Dimitri XANTHOULIS (081 / 61 32 60)

ou à Francis FELIX (081 / 61 04 91).

2. Voyage des jeunes Gembloutois à SKYROS, période du 7 au 21 juillet 2000 (dates exactes à préciser).

Ce voyage, qui s'adresse aux jeunes de 15 à 18 ans, s'inscrit dans la tradition des échanges réguliers entre jeunes skyriotes et jeunes gembloutois. Culture, sport, loisirs, amitié et découverte sont les ingrédients de cette aventure privilégiée dans un pays où l'on se sent véritablement attendu et accueilli. Des informations complémentaires seront également communiquées dans l'RNA JOIE de mars ainsi que par d'autres canaux gembloutois.

3. Le souper grec du samedi 18 mars 2000, à partir de 19H30, à LA SAPINIERE, rue Chapelle Marion, 3, à Gembloux.

Ici aussi se poursuit la tradition : le souper de printemps.

Mais cette fois, noblesse jubilaire oblige, cette tradition sera agrémentée de toutes les subtilités que peut révéler la gastronomie de nos jumeaux skyriotes :

- **Apéritif** : Ouzo ou Mavrodaphni.
- **Entrée** : festival de spécialités grecques (calamar, moussaka, dzadziki, tiropita, spanakopita et autres, ...)
- **Plat** : agneau mijoté au citron et pommes de terre au four, le tout agrémenté de l'indispensable salade grecque.
- **Dessert** : kadaïfi rehaussé de glace.

Tout cela pour 650 F par personne, dans une ambiance 100% grecque.

Un menu « enfants » sera servi aux moins de 12 ans, au prix de 350 F.

Les vins, blancs et rouges, seront bien sûr grecs, c'est-à-dire savoureux et ensoleillés.

Et pour couronner le tout, une somptueuse tombola permettra de gagner un voyage et un séjour d'une semaine en Grèce pour deux personnes.

Vos réservations peuvent s'effectuer en téléphonant à

- Michel GAILLARD : 081 / 61 20 81,
- Raymond DECELLE : 081 / 61 20 71,

ou encore, en complétant le bordereau ci-dessous, à transmettre à

- Michel GAILLARD, rue de l'Agasse, 39, Gembloux,
- Raymond DECELLE, rue Camille Cals, 57, Ernage,
- ou une de vos connaissances du Comité organisateur.

Pour le Comité de la section SKYROS,
Francis FELIX

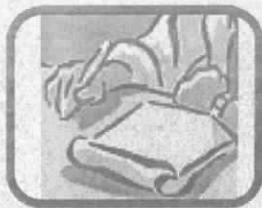
Réservations au souper grec du 18 mars 2000 à LA SAPINIERE.

NOM :

Nombre de menus « adultes » : x F = F

Nombre de menus « enfants » : x F = F

TOTAL = F



Les algues.

Les algues sont précieuses pour notre santé, car elles nous apportent des protéines, des glucides, des lipides, des sels minéraux et des oligo-éléments, des vitamines et des enzymes. On y trouve également des traces de cuivre, de cobalt, d'or, de zinc, de brome etc.

Algue d'eau douce :

La plus connue est la spiruline. Elle est récoltée dans les lacs chauds de montagne. Elle ne contient pas d'iode, mais par contre elle est riche en acides aminés, en fer, en vitamines B12, en bêta-carotène. Son taux de protéines est supérieur à celui des poissons, de la viande, des œufs et du soja. C'est un aliment de haute valeur nutritionnelle. Elle est uniquement vendue sous forme de comprimés. Malheureusement son prix est assez élevé, environ 1000 F pour une boîte de 300 comprimés.

Algues d'eau de mer :

Les algues sont un concentré d'eau de mer. L'analyse de l'eau de mer nous révèle la présence des mêmes minéraux et oligo-éléments que ceux que nous trouvons dans le sang.

Richesse principale : les sels minéraux et les oligo-éléments. Chaque variété d'algue a une composition différente ; c'est pourquoi, l'idéal est de varier votre consommation.

Elles sont riches en calcium et ce calcium est particulièrement bien assimilé par l'organisme. Donc très utile pour lutter contre l'ostéoporose, les problèmes de tassement des disques vertébraux et de fractures spontanées.

Elles contiennent du magnésium, du phosphore, du sodium, du potassium et de l'iode. Tous ces éléments sont présents de façon non excessive. Il faut en consommer en petites quantités. Une manière simple de les utiliser est de les mouliner et de les incorporer dans les potages ou les préparations.

Types d'algues : IZIKI (Japon), Kombu (Bretagne), Wakamé (Japon), Nori qui contient beaucoup d'acides aminés et abonde en vitamines C et Dulse, riche en oligo-éléments et en protéines (sa teneur en calcium est 20 fois plus élevée que dans le lait).

Laitue de mer (Bretagne) très riche en fer. La salade du pêcheur (mélange d'algues).

Gérard



PAROISSE SAINT-BARTHELEMY

A ERNAGE

HORAIRE DES OFFICES ET INTENTIONS DES MESSES DOMINICALES

Dimanche 6 février à 10h45

Marcel RENARD et son fils Gustave - Baudouin SOETAERT - Joffre LACROIX, Jean BRICHART, Véronique DEPIREUX, Albert LACROIX et Catherine HUMBLET - Défunts des familles BASSINNE-MANDELAIRE-GRANDHENRY-PIREUX

Dimanche 13 février à 10h45

Mathilde DUJARDIN, Juliette DUJARDIN et Antoine STOQUART - Bernard LARDINOIS - Défunts des familles DEPIERREUX-THONON-RAYMAKERS-DESMET - Pour les âmes du Purgatoire

Dimanche 20 février à 10h45

Pierre JACOBS, Joséphine DAUSSOGNE et les défunts des familles DELMARCELLE-DUMONT - Madeleine MATHY - Défunts des familles VAN MELLAERT-SERVOTTE - En l'honneur de Notre-Dame des Affligés

Dimanche 27 février à 10h45

Christian BRISACK - Georges REGNIER et les défunts des familles DUPAIX-TORDOIR-MATHY - Défunts de la famille TREMOUROUX - En l'honneur de l'Enfant Jésus et de Notre-Dame de Beauraing

Dimanche 5 mars à 10h45

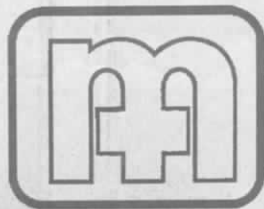
Joseph DETIENNE et Julia MAUPAS - Joffre LACROIX, Jean BRICHART, Véronique DEPIREUX, Albert LACROIX et Catherine HUMBLET - Défunts des familles GOOSSENS-DELESCAILLE-DESTAIN - Défunts des familles MINCKE-DEWECHE-LEBRUN

* * *

- Toute modification sera annoncée au cours de l'office précédent.
Pour rappel, il y a toujours à l'école gardienne, une animation pour les enfants à la messe de 10h45 et une garderie pour les tout petits.
- Le prêtre responsable de la paroisse est Monsieur Jean-Luc DEPAIVE, Administrateur. Pour le contacter : tél. 60.15.65.
- Le n° d'appel de Monsieur l'abbé Xavier HERMAN, Doyen de Gembloux, est le 61.32.61 et celui de Monsieur Hervé VANDEPUTTE, Président du Conseil de Fabrique, le 61.01.27.

Eugène DEHOUX.

Les enfants, actuellement en deuxième primaire et souhaitant faire leur première communion, le 21 mai 2000, doivent s'inscrire pour le 1er mars chez Rita BOUVIER, Rue Eugène Delvaux 2 - 5030 ERNAGE
Tél. 081/61.25.79 (le soir)



MUTUALITE CHRETIENNE DE NAMUR

ASSURANCE COMPLEMENTAIRE

Votre cotisation mutualiste vous permet de bénéficier de nombreux avantages et vous offre la possibilité de recourir à des services de qualité dans des domaines diversifiés.

Au delà de l'assurance Hospi Solidaire, qui est comprise dans votre cotisation, la Mutualité chrétienne vous offre des nouveaux avantages au 01/01/2000, à savoir :

- 1- Le remboursement des médicaments homéopathiques prescrits par un médecin avec un plafond annuel de 5000FB par bénéficiaire.
- 2- Une intervention lors d'une naissance qui couvre 100% des frais résultant de l'accouchement, sauf les frais de confort et les suppléments liés à une chambre de un ou deux lits.
- 3- L'intervention pour l'achat d'une monture de lunettes à raison de 2000 FB pour les enfants de moins de 12 ans, renouvelable après un délai de deux ans.
- 4- L'intervention pour traitements orthodontiques à raison de 10000 FB avec placement d'un appareil fixe.
- 5- Ces interventions au profit de vos enfants peuvent être complétées avec les participations à notre «SERVICES JEUNES», pour 600 FB par an.

Les documents nécessaires pour les interventions sont à votre disposition chez votre délégué.

AMOND André

**Rappel : Permanence : Rue de Noirmont, 23 à ERNAGE
tous les mardis non fériés de 16H30 à 18H00**